

# Verduras



- Acelga
- Ajo
- Apio y apionabo
- Brócoli
- Calabazas (todos los tipos)
- Cebolla
- Chirivía
- Coles (todos los tipos)
- Ensaladas de invierno: endibia, canónigo...
- Espinaca
- Hinojo
- Maíz
- Nabo
- Patata
- Puerro
- Remolacha
- Tomate
- Zanahoria



**OTOÑO**



# Frutas

- Arándano
- Castañas
- Clementina
- Frambuesa
- Higo
- Kiwi
- Limón
- Mandarina
- Manzana
- Membrillo
- Naranja
- Pera
- Uva

