

Verduras



- Ajo
- Acelga
- Apio y apionabo
- Brócoli
- Calabaza
- Calabazas
- Cebolla
- Chirivía
- Coles (todos los tipos)
- Ensaladas de invierno: endibia, canónigo...
- Hinojo
- Maíz
- Nabo
- Pataca
- Patata
- Puerro
- Rábano negro
- Remolacha
- Zanahoria



INVIERNO



Frutas

- Caqui
- Clementina
- Kiwi
- Limón
- Mandarina
- Manzana
- Naranja
- Pera
- Pomelo

